

1月17日に開催したもちつきイベントの様子をご紹介！



大曾根餅つき保存会の方を招いて
餅つき体験！そしてきなこ餅と
納豆餅のふるまいを行いました。
初めての餅つきに大興奮のお子さんや、
やったことある！と自信満々のお子さんたち☆
つきあてのお餅も大好評で即完売でした～！

2月のイベント情報

げんキッズ

すぐすぐイベント
2月4日(水) 10:00～11:00
<あま～い真っ赤なメッセージカードづくり>
親子で楽しく取り組みませんか？
年齢の制限ございません。小さいお子様も大歓迎です！



市内



第14回 天童高原スノーパークフェスタ
2月7日(土)8日(日) 10:00～14:30
イベント期間中: 小学生以下無料！！
限定ワンチーパス: 500円

げんキッズ 電話: 023-651-8240 FAX: 023-651-8280
ホームページURL: <https://www.shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>



げんキッズ

おたより2月

新しい年を迎えて1か月、時が過ぎるのもあっという間です。
新学期に向けてあわただしくなる時期ですが、
まだまだ寒さは続きそうですね。
皆さん健康第一で寒さを乗り越えましょう！

今月のおたより内容は…

- *節分について
- *バレンタイン 親子でできるお菓子レシピ
- *1月イベントの様子 2月イベント情報

2月レッスン・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		レ ママさんのためのヨガ 10:00～11:30	★ すぐすぐイベント 10:00～11:00	★ 脱盤ケア 10:00～11:00		
	★ ベビープログラム 13:00～15:00	レ クラシックバレエ 16:00～16:40 16:40～17:20	★ ありがみたいむ 15:00～16:00	レ キッズダンス リズムダンス16:30～17:15 ヒップホップ17:30～18:30		
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
	レ ママさんのためのヨガ 10:00～11:30	★ 銀子でわくわくアリトミック 0才児 10:00～10:50 1才児 11:00～11:50	★ タッチケア 10:00～11:00	★ ママたちのおしゃべりあわー 10:00～12:00		
	★ ベビープログラム 13:00～15:00	レ プレマクラフ 10:00～11:00	★ ベビーベイブ 16:00～16:40 16:40～17:20	★ ステップアップタッチケア 11:00～12:00		
15	16	17	18 休館日	19	20	21
	レ ママさんのためのヨガ 10:00～11:30	★ 銀子でわくわくアリトミック 0才児 10:00～10:50 1才児 11:00～11:50	★ 1歳はじめの おんじょうり会 (2月生まれ) 10:00～	★ タッチケア 10:00～11:00	★ 脱盤ケア 10:00～11:00	★ リズム体操 10:00～11:00
	★ ベビープログラム 13:00～15:00	レ マタニティヨガ 10:00～11:30	レ クラシックバレエ 16:00～16:40 16:40～17:20	★ ステップアップタッチケア 11:00～12:00		
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
	★ パパのタッチケア 10:00～11:00	レ 銀子でわくわくアリトミック 0才児 10:00～10:50 1才児 11:00～11:50	★ タッチケア 10:00～11:00	★ ベビーダンス 10:00～11:00		
		★ ハローワーク出張相談 13:00～15:00	★ 1歳はじめの おんじょうり会 (2月生まれ) 10:00～	★ ステップアップタッチケア 11:00～12:00		
		レ クラシックバレエ 16:00～16:40 16:40～17:20	レ キッズダンス リズムダンス16:30～17:15 ヒップホップ17:30～18:30	レ キッズダンス 16:30～17:30 ヒップホップ17:30～18:30		

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※レッスンの詳細・お申込みは、お電話 (023-651-8240) または事務室までお越しください。

※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。



…レッスン（育休）
※月替り・月会員のレッスンもあります
△…イベント（育休）
※定期がある場合があります
★…イベント（無休）
※定期がある場合があります
▲…イベント・レッスン（無休）
※利用者登録登録・定期がある場合があります

2月3日は **節分** 今年の恵方は**南南東のやや南**

●節分とは？

節分はもともと「季節を分ける日」で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していました。現在では、立春前日の節分が行事として定着しています。2026年は2月3日！

●恵方はどうやって決まる？

恵方はその年の「十干」によって決まり、2026年は「丙(ひのえ)」の年にあたるため「南南東」です。恵方は歳徳神がいるとされる方角で、そこを向いて恵方巻きを食べると福を招くとされています。

●恵方巻きの由来と食べ方

恵方巻きは大阪発祥の風習で、商売繁盛や無病息災を願い恵方を向いて太巻きを食べることから始まりました。

★恵方巻きのルール★

1. 恵方を向く

スマホのコンパスアプリで簡単に確認できます。

2. 黙って食べる

願い事を心に浮かべ、話さずに食べることで福が逃げないとされています。

3. 切らずに1本食べる

縁を切らないよう、1本丸ごと食べるのが縁起が良いとされています。

節分で子どもに読んであげたい絵本2選



●おにはと
作・絵 せな けいこ

豆まで鬼たちが逃げ出しますが、
ちび鬼が取り残され人間の
子どもたちと仲良くなります。
鬼の親分がちび鬼を迎えていきますが…



●まめまき できるかな
文:すとう あさえ
絵:田中 六大

まごちゃん。
ちゃんと豆まきできるでしょうか？
鬼をはらえるでしょうか？



ワタナベさんは豆まきをしなくてよい？！
平安時代、渡辺綱(わたなべのつな)が
鬼を退治したことから、鬼が渡辺一門を
恐れるようになったという言い伝えがあります。

←げんキッス最新情報はインスタグラムをチェック！！



2月14日はバレンタイン

親子で簡単！

お菓子づくりに挑戦してみませんか？？

電子レンジで作れる！ ふにふにチョコ

☆必要な材料☆

- ミルクチョコ
森永ダース<ミルク>…1箱(12粒)
森永クックゼラチン…1袋(5g)
牛乳…50ml

☆必要な道具☆

- ・電子レンジ
- ・耐熱容器
- ・お好みのシリコン型

☆作り方☆

①ダース<ミルク>を耐熱容器に入れ、電子レンジ(500W)で約1分半加熱する。



②牛乳50mlを別の耐熱容器に入れ、電子レンジ(500W)で約40秒加熱する。



③②で温めた牛乳にクックゼラチンを入れ、溶けるまでよく混ぜる。



④温めたダースに③をいれ、さらに混ぜる。



⑤④をシリコン型に流し入れる。

⑥冷蔵庫で1～2時間冷やす。固まったらできあがり。



森永製菓株式会社の公式サイトに
多数レシピが掲載されています

